

LISTA DE 200 ESPÉCIES DE COMIDAS E BEBIDAS CONSUMIDAS NO MUNDO QUE POSSUEM RELATO

CIENTIFICO DE ATIVIDADE ANTIINFLAMATÓRIA

Family	Species	No trabalhos publicados	No trabalhos Ação Antiinflamatória	Common Name	Nome popular
1 Apiaceae (1)	<i>Carum carvi</i>	135	3	Alcaravea	Kummel
2 Actinidaceae (2)	<i>Actinia chinensis</i>	201	6	Kiwi	Kiwi
3 Agaricaceae (3)	<i>Agaricus subrufescens</i>	36	1	Mushroom	Cogumelos
4 Alliaceae (4)	<i>Allium porrum</i>	107	1	Leek	Alho poró
5	<i>Allium cepa</i>	1553	34	Onion	Cebola
6	<i>Allium sativum</i>	1192	59	Garlic	Alho
7	<i>Allium schoenoprasum</i>	212	5	Chives	Cebolinha
8 Amaranthaceae	<i>Spinacia oleracea</i>	3839	16	Spinach	Espinafre
9 Anacardiaceae (7)	<i>Anacardium occidentale</i>	225	17	Cashew juice	Caju
10	<i>Anacardium occidentale</i>	42	1	Cashew nut	Castanha de caju
11	<i>Mangifera indica</i>	669	69	Mangosteen	Manga
12	<i>Schinus Terbinthifoliu</i>	92	11	Brazilian peppertree	Pimenta rosa
13	<i>Spondias mombin</i>	58	3	Yellow Mombin	Tapereba/caja
14	<i>Spondias Purpúrea</i>	20	1	Jamaica plum	Siriguela
15	<i>Spondias tuberosa</i>	15	1	Imbu	Umbu
16 Annonaceae (5)	<i>Annona crassiflora</i>	28	1	Marolo	Ariticum
17	<i>Annona montana</i>	14	1	Annona	Ariticum
18	<i>Annona muricata</i>	145	6	Soursop	Graviola

19		<i>Annona squamosa</i>	158	9	Sugar-apple	Fruta do conde
20		<i>Rollinia mucosa</i>	16	0	Biriba	Biriba
21	Apiaceae (7)	<i>Daucus carota</i>	2120	20	Carrot	Cenoura
22		<i>Aipium graveolens</i>	1005	51	Celery	Salsao
23		<i>Anethum graveolens</i>	154	3	Aneto/Dil	Aneto
24		<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	8	0	Arracacha	Mandioquinha
25		<i>Cominum cyminum</i>	215	8	Cumin	Cominho
26		<i>Coriandrum sativum</i>	267	14	Coendro	Coendro
27		<i>Petroselinum sativum</i>	30	0	Parsley	Tempero verde
28	Apocynaceae (1)	<i>Hancornia speciosa</i>	38	3	Mangaba tree	Mangaba
29	Aquifoliaceae (1)	<i>Ilex paraguensis</i>	1040	75	Yerba mate	Erva mate
30	Arecaceae (10)	<i>Colocasia esculenta</i>	178	0	Gaderi	Inhame
31		<i>Astrocaryum aculeatum</i>	9	0	Tucumã	Tucumã
32		<i>Bactris gasipaes</i>	38	0	Peach-palm	Pupunha
33		<i>Butia Paraguayensis</i>	2	0	Dwarf jelly palm	Butia
34		<i>Cocos nucifera</i>	314	13	Coconut	Coco
35		<i>Euterpe Oleracea</i>	128	19	Açai palm	Açai
36		<i>Euterpe edulis</i>	47	2	Palm-juçara	Palmito
37		<i>Mauritia flexuosa</i>	38	0	Buriti palm	Buriti
38		<i>Oenocarpus bacaba</i>	6	0	Bacaba	Bacaba
39		<i>Phoenix dactylifera</i>	304	5	Date palm	Tamara
40	Asteraceae (10)	<i>Achyrocline satureioides</i>	62	4	Marcela	Marcela
41		<i>Artemisia dracunculus</i>	75	10	Estragon	Estragão
42		<i>Cichorium intybus</i>	321	12	Chicory	Chicória/Radiche
43		<i>Cynara scolymus</i>	333	8	Artichoke	Alcachofra

44		<i>Helianthus annuus</i>	1349	5	Sunflower	Semente de girassol
45		<i>Lactuca sativa</i>	1243	18	Letucce	Alface
46		<i>Polymnia sonchifolia</i>	1	0	Yacon	Batata yacon
47		<i>Stevia rebaudiana</i>	366	12	Sweet lea	Stevia
48	Betulaceae (1)	<i>Corylus avellana</i>	237	1	Hazelnut	avela
49	Bixaceae (1)	<i>Bixa orellana</i>	110	7	Coloreau	Coloreau (urucum)
50	Brassicaceae (7)	<i>Armoracia rusticana</i>	61	7	Horseradish	Raiz forte
51		<i>Eruca sativa</i>	145	4	Arugula	Rucula
52		<i>Raphanus sativus</i>	891	14	Radish	Rabanete
53		<i>Brassica oleracea var. Capitata</i>	164	5	Cabbage	Repolho
54		<i>Brassica oleracea var. Italia</i>	13613	142	Broccoli	Brocolis
55		<i>Brassica oleracea variedade acephala</i>	5000	144	Cabbage leaf	Couve
56		<i>Brassica oleraceae var. Botrytis</i>	1600	142	Cauliflower	Couve-flor
57	Bromeliaceae (1)	<i>Ananas comosus</i>	1209	25	Pineapple	Abacaxi
58	Cactaceae (1)	<i>Cereus undatus</i>	0	0	Dragon fruit	Pitaya
59	Cactaceae (1)	<i>Opuntia ficus-indica</i>	282	25	Prickly pear	Figo da india
60	Caesalpiniaceae (1)	<i>Tamarindus indica</i>	212	6	Tamarind	Tamarino
61	Capparaceae (1)	<i>Capparis spinosa</i>	99	3	Caper	Alcaparra
62	Caricaceae (2)	<i>Carica candamarcensis</i>	24	1	Mountain papaya	Babacu
63		<i>Carica Papaya</i>	1352	20	Papaya	Mamão
64	Caryocaraceae (1)	<i>Caryocar brasiliense</i>	41	3	Choky apple	Pequi
65	Caryophyllaceae (1)	<i>Dianthus caryophyllus</i>	424	5	Carnation	Cravo
66	Chenopodiaceae (2)	<i>Beta vulgaris esculenta</i>	3877	62	Beet	Beterraba
67		<i>Chenopodium quinoa</i>	448	4	Quinoa	Quinoa

68	Clusiaceae (1)	<i>Garcinia mangostana</i>	316	25	King's-fruit	Mangostão
69	Clusiaceae (2)	<i>Platonia insignis</i>	12	0	Bacari	Bacari
70		<i>Rheedia Brasiliensis</i>	4	0	Bakupari	Bacuripari
71	Convolvulaceae (1)	<i>Ipomoea batatas</i>	1054	13	Sweet potato	Batata-doce
72	Cucurbitaceae (6)	<i>Citrullus lanatus</i>	1479	13	Watermelon	Melancia
73		<i>Cucumis melo</i>	669	1	Melon	Melão
74		<i>Cucumis sativus</i>	2611	1	Cucumber	Pepino
75		<i>Cucurbita moschata</i>	170	1	Pumpkin	Abobora de pescoço
76		<i>Cucurbita pepo</i>	688	1	Autumn pumpkin	Abobrinha
77		<i>Sechium edule</i>	46	0	Chayote	Chuchu
78	Cupressaceae (1)	<i>Juniperus communis</i>	158	3	Juniper	Zimbro
79	Ebenaceae (1)	<i>Diospyrus Kaki</i>	185	5	Kaki	Caqui
80	Euphorbiaceae (1)	<i>Manihot esculenta</i>	541	3	Cassava	Mandioca
81	Ericaceae (1)	<i>Vaccinium myrtillus</i>	429	34	Bilberry	Mirtilo
82	Fabaceae (10)	<i>Arachis hypogaea</i>	5791	122	Peanut	Amendoim
83		<i>Cassia leiandra</i>	0	0	Marimari	Mari-mari
84		<i>Cicer arietinum</i>	278	2	chickpea	Grão de bico
85		<i>Dypterix alata</i>	26	23	Baru	Baru
86		<i>Glycine max</i>	5761	39	Soybean	Soja
87		<i>Lens culinaris</i>	1087	6	Lentil	Lentilha
88		<i>Phaselous vulgaris</i>	171	4	Black bean	Feijão preto
89		<i>Phaselous vulgaris</i>	693	4	Green bean	Vagem (feijao verde)
90		<i>Pisum sativum</i>	8017	26	Pea	Ervilha
91		<i>Trigonella</i>	453	21	Fenugreek	feno grego
92	Grossulariaceae (1)	<i>Ribes rubrum</i>	16	1	Currant	Groselha

93	Juncladacea (1)	<i>Carya illinoensis</i>	458	12	Hardy pecan	Noz
94	Labiatae (1)	<i>Melissa officinalis</i>	289	29	Lemon balm	Melissa
95	Lamiaceae (6)	<i>Mentha spicata</i>	206	6	Spearmint	Hortelã
96		<i>Ocimum basilicum</i>	565	34	Basil	Manjeriçao
97		<i>Origanum majorana</i>	108	6	Marojoran	Manjerona
98		<i>Origanum vulgare</i>	334	23	Oregano	Oregano
99		<i>Salvia officinalis</i>	519	48	Sage	Salvia
100		<i>Thymus vulgaris</i>	442	16	Common Thyme	Tomilho
101	Lauraceae (3)	<i>Cinnamomum verum</i>	716	33	Cinnamon	Canela
102		<i>Laurus nobilis</i>	211	8	Bay laurel	Louro
103		<i>Persea americana</i>	1168	55	Avocado	Abacate
104	Lecythidaceae (1)	<i>Bertholletia excelsa</i>	146	3	Brazilian nut	Castanha do Brasil
105	Leguminosae (2)	<i>Hymenaea stigonocarpa</i>	17	2	Jatobá-do-cerrado	Jatoba
106		<i>Inga Edulis</i>	19	0	Iga	Inga
107	Liliaceae (1)	<i>Asparagus officinalis</i>	214	4	Asparagus	Aspargo
108		<i>Linum usitatissimum</i>	544	15	Flax	Linhaça
109	Malpighiaceae (1)	<i>Byrsonima crassifolia</i>	36	2	Golden Spoon	Murici
110		<i>Malpighia glabra</i>	419	25	Acerola	Acerola
111	Malvaceae (1)	<i>Abelmoschus esculentus</i>	290	10	Okra	Quiabo
112	Moraceae (6)	<i>Artocarpus altilis</i>	45	2	Breadfruit	Fruta pao
113		<i>Artocarpus Integrifolia</i>	135	1	Jackfruit	Jaca
114		<i>Brosimum gaudichaudii</i>	7	0	Mama Cadela	Mama-cadela
115		<i>Ficus carica</i>	259	2	Ficus	Figo
116		<i>Morus nigra</i>	1510	85	blackberry	Amora
117	Musaceae (1)	<i>Musa paradisiaca</i>	5214	75	Banana	Banana

118	Myristicaceae (2)	<i>Nasturtium officinale</i>	81	2	Cress	Agrião
119	Myrtaceae (16)	<i>Acca sellowiana</i>	11	0	Feijoa	Feijoa
120		<i>Campomanesia xantocarpa</i>	45	5	Gabirona	Guabiroba
121		<i>Eugenia brasiliensis</i>	13	2	Brazil cherry	Grumixama
122		<i>Eugenia calycina</i>	1	1	Monkey plant	Cereja-do-Cerrado
123		<i>Eugenia dysenterica</i>	0	0	Caigata	Caigata
124		<i>Eugenia jambolana</i>	120	6	Java plum	Jamelão
125		<i>Eugenia klotzschiana</i>	2	0	Brazilian Pear	Pera do campo
126		<i>Eugenia Uniflora</i>	90	1	Surinam cherry	Pitanga
127		<i>Eugenia uvalha</i>	0	0	Cassowary Plum	Uvaia
128		<i>Myrciaria dubi</i>	23	2	Camu-Camu	Camu-camu
129		<i>Myrciaria Jaboticaba</i>	16	4	Brazilian grapetree	Jaboticaba
130		<i>Myristica fragrans</i>	459	31	Nutmeg	Nos moscada
131		<i>Pimenta dioica</i>	31	0	Jamaica pepper	Pimenta da jamaica
132		<i>Psidium araça</i>	25	1	Brazilian guava	Araça
133		<i>Psidium guayava</i>	870	49	Guava	Goiaba
134		<i>Syzygium malaccense</i>	10	1	Mountain apple	Jambo
135	Oleacea (1)	<i>Olea europaea</i>	1006	41	Olive	Oliva
136	Orchidaceae (1)	<i>Vanila planifolia</i>	593	18	Vanilla	Baunilha
137	Oxalidaceae (1)	<i>Avehrroa Carambola</i>	115	3	Starfruit	Carambola
138	Passifloraceae (2)	<i>Passiflora edulis</i>	163	13	Painfruit	Maracuja
139		<i>Passiflora alata</i>	557	14	Granadilla	Granadilla
140	Pedaliaceae (1)	<i>Sesamum indicum</i>	360	7	Sesame	Gergelin
141	Piperaceae (1)	<i>Piper nigrum</i>	513	18	Black/White pepper	Pimenta branca/preta
142	Poaceae (7)	<i>Avena sativa</i>	1119	15	Oat	Aveia

143		<i>Cymbopogon citratus</i>	282	9	Lemon grass	Capim limao
144		<i>Hordeum vulgare</i>	3827	12	Barley	Cevada
145		<i>Oryza sativa</i>	8373	30	Rice	Arroz
146		<i>Secale cereale</i>	908	3	Rye	Centeio
147		<i>Triticum aestivum</i>	6060	23	Wheat	Trigo
148		<i>Zea mays</i>	29649	174	Corn	Milho
149	Proteaceae (1)	<i>Macadamia integrifolia</i>	26	0	Bauple nut	Macadamia
150	Punicaceae	<i>Punica granatum</i>	630	51	Pomegranate	Roma
151	Rosaceae (13)	<i>Cydonia oblonga</i>	90	3	Quince	Marmelo
152		<i>Eriobotrya japonica</i>	185	14	Japanese plum	Nespera
153		<i>Fragaria vesca</i>	195	3	Strawberry	Morango
154		<i>Malus domestica</i>	4507	81	Apple	Maça
155		<i>Malus prunifolia</i>	19	0	Chinese apple	Maça chinesa
156		<i>Prunus armeniaca</i>	899	23	Apricot	Damasco
157		<i>Prunus cerasus</i>	846	22	Cherry	Cereja
158		<i>Prunus domestica</i>	534	11	Plum	Ameixa
159		<i>Prunus dulcis</i>	804	22	Almond	Amendoas
160		<i>Prunus persica</i>	1143	7	Peach-palm	Pessego
161		<i>Prunus persica var. nucipersica</i>	113	0	Nectarine	Nectarina
162		<i>Pyrus Communis</i>	1109	15	Pear	Pera
163		<i>Rubus idaeus</i>	1733	100	Raspberry	Framboesa
164	Rubiaceae (3)	<i>Coffea arabica</i>	2472	262	Coffe	café
165		<i>Genipa americana</i>	26	0	Mangosteen	Jenipapo
166		<i>Morinda citrifolia</i>	321	39	Noni	Noni
167	Rutaceae (7)	<i>Citrus bergamia</i>	82	7	Bergamot	Bergamota

168		<i>Citrus sinensis</i>	3280	63	Orange	Laranja
169		<i>Citrus limetta</i>	228	2	Lime	Lima
170		<i>Citrus limonum</i>	12370	433	Lemon	Limão
171		<i>Citrus nobilis</i>	238	6	Tangerine	Tangerina
172		<i>Citrus paradisi</i>	757	16	Toranga	Toranja
173		<i>Murraya koenigii</i>	195	7	Curry	Curry
174	Sapindaceae (3)	<i>Litchi chinensis</i>	317	14	Lychee	Lichia
175		<i>Paullinia cupana</i>	254	10	Guarana	Guarana
176		<i>Talisia esculenta</i>	10	1	Pitomba	Pitomba
177	Sapotaceae (2)	<i>Manilkara zapota</i>	34	1	Sapodilla	Sapoti
178		<i>Pouteria caimito</i>	4	0	Star Apple	Abio
179	Solanaceae (11)	<i>Capsicum annuum</i>	3380	37	Red pepper	Paprica/pimentão
180		<i>Capsicum baccatum</i>	37	3	Pepper	Pimenta dedo de moça
181		<i>Capsicum baccatum</i>	28	1	Cayenne pepper	Pimenta caiena Pimenta vermelha- malagueta
182		<i>Capsicum frutescens</i>	434	11	Chili pepper	
183		<i>Capsicum praetermissum</i>	5	0	Aji	Pimenta cumari verdadeira
184		<i>Solanum gilo</i>	6	0	Scarlet eggplant	Jiló
185		<i>Solanum lycopersicum</i>	4241	13	Tomato	Tomate
186		<i>Solanum melongena</i>	527	4	Eggplant	Beringela
187		<i>Solanum sessiliflorum</i>	7	0	Cocona	Cubio
188		<i>Solanum tuberosum</i>	8632	30	Potato	Batata
189		<i>Physalis angulata</i>	81	9	Wild tomato	Physalis
190	Sterculiaceae (2)	<i>Theobroma cacao</i>	426	10	Cocoa	Cacau
191		<i>Theobroma grandiflorum</i>	26	2	Cupuassu	Cupuaçu
192	Theaceae (2)	<i>Camelia sinensis -green tea</i>	6725	991	Black tea	Cha preto

193	<i>Camelia sinensis - green tea</i>	6725	609	Green tea	Cha verde
194	Umbelliferae (1) <i>Pimpinella anisum</i>	113	4	Aniseed	Erva-doce
195	Verbenaceae (1) <i>Verbena officinalis</i>	50	3	Herb of grace	Verbena
196	Vitaceae (1) <i>Vitis Vinifera</i>	2547	128	Grape fruit	Uva
197	Zingiberaceae (4) <i>Curcuma longa</i>	1667	1062	Tumeric	Açafrão
198	<i>Cucumis anguria</i>	8	0	West Indian gherkin	Maxixe
199	<i>Elettaria cardamomum</i>	105	5	Cardamom	Cardomo
200	<i>Zingiber officinale</i>	2721	349	Ginger	Gengibre